

# RADIO

FICHA TÉCNICA

---



Programa: SIN DISTANCIAS

**Espacio:** Psicología

**Título:** La eficacia de la relajación como alternativa terapéutica en fibromialgia.

**Fecha emisión:** 10/03/2011

**Sinopsis:** La investigación sobre entrenamiento en relajación en personas que padecen fibromialgia, realizada por la estudiante de doctorado Asunción Andrés, muestra la eficacia del entrenamiento autógeno y de la relajación savasana para paliar el malestar psicofísico de las personas diagnosticadas de fibromialgia.

**Participantes :** Blanca Mas Hesse, profesora Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED); Asunción Andrés Vasallo, estudiante de doctorado en la Facultad de Psicología (UNED).

**Enlaces:**

[http://www.canaluned.com/#frontaleID=F\\_RC&sectionID=S\\_TELU  
NE&videoID=5222](http://www.canaluned.com/#frontaleID=F_RC&sectionID=S_TELU_NE&videoID=5222)

[http://www.canaluned.com/#frontaleID=F\\_RC&sectionID=S\\_TELU  
NE&videoID=6223](http://www.canaluned.com/#frontaleID=F_RC&sectionID=S_TELU_NE&videoID=6223)