

RADIO

FICHA TÉCNICA



Programa: SIN DISTANCIAS

Espacio: Psicología

Título: Tratamiento psicológico del Síndrome de Intestino Irritable.

Fecha emisión: 15/12/2011

Sinopsis: Entre un 40 y un 60 por ciento de las consultas al especialista digestivo se debe a trastornos de origen funcional o nervioso. Uno de los más frecuentes es el Síndrome de Intestino Irritable o Colón Irritable. Presenta síntomas muy variados y diferentes según las personas (ardor, dolor de cabeza, dolor de estómago, diarrea..etc) para los que no se encuentra causa orgánica que los justifique. La terapia psicológica ha demostrado su eficacia para mejorar la calidad de vida de los pacientes que lo sufren.

Participan: Montserrat Conde Pastor, profesora Dpto. Psicología Básica II (UNED); Luís Montes Canedo, psicólogo clínico.