

# FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Psicología

TÍTULO: Fortalezas humanas en tiempos de crisis: resiliencia y riesgo psicosocial

SINOPSIS: Las crisis económica que estamos viviendo implica crisis también a diferentes niveles: personal, laboral, social que deja multitud de afectados en el área de la salud mental. Sin embargo todos conocemos a personas que tienen la capacidad de sobreponerse ante las dificultades de la vida e incluso salen fortalecidos. La resiliencia hace referencia a esa capacidad de ajustarse de forma positiva y saludable a la adversidad.

FECHA DE EMISIÓN: 20/12/2012

PARTICIPANTES: Amparo Osca Segovia, profesora Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones (UNED); M<sup>a</sup> Pilar Bardera Mora, coordinadora de Extensión Universitaria Centro Asociado UNED-Madrid.

Instituto Español de resiliencia

<http://www.resiliencia-ier.es/que-hacemos/57-instituto-espanol-de-resiliencia>

Un análisis psicosocial de la situación de la mujer en los ejércitos.

[http://www.canaluned.com/#frontaleID=E\\_RC&sectionID=S\\_RADUNE&videoID=4013](http://www.canaluned.com/#frontaleID=E_RC&sectionID=S_RADUNE&videoID=4013)

---