

Canal

UNED

CEMAV
Centro de
Medios
Audio-Visuales

FICHA TÉCNICA

PDA / UNED: Dejar de fumar por Internet con la UNED.

Programa de televisión. Fecha de emisión: 30-10-2009

Duración: 04' 13''

Dejar de fumar en un mes, gratis y por Internet. Es la apuesta de un grupo de investigadores y docentes de la Facultad de Psicología de la UNED que ha abierto una Web donde seguir los pasos para terminar con el hábito de los cigarrillos. Sólo es necesario disponer de una cuenta de correo electrónico y de un móvil, con esos dos instrumentos y con la implicación del paciente se puede comenzar a terapia.

Producción y realización: CEMAV
