

FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Respuestas de la Ciencia

TÍTULO: ¿Es mejor nuestra memoria si dormimos?

SINOPSIS: Sí. Entre las muchas funciones de esta conducta biológica, el sueño contribuye a la consolidación de lo aprendido. Algunos estudios sobre sueño y memoria se han centrado en la relación entre los distintos tipos de sueño y los diferentes recuerdos.

FECHA DE EMISIÓN: 09/05/2013

PARTICIPANTES: Julia Mayas Arellano, profesora de psicología básica de la UNED