

RADIO

FICHA TÉCNICA



Programa: SIN DISTANCIAS

Espacio: Psicología

Título: En momentos de crisis, planificar el cambio.

Fecha emisión: 06/0/2011

Sinopsis: Miguel Ángel Mañas, profesor de Psicología de las Organizaciones, nos presenta su último libro "Plan estratégico personal" (Ediciones Pirámide, 2011), donde proporciona claves, recursos y técnicas para que cada persona se diseñe su propio plan vida personalizado en función de sus intereses y objetivos, una herramienta esencial para su desarrollo laboral, social y personal.

Participantes: Miguel Ángel Mañas Rodríguez, profesor de Psicología de las Organizaciones (Universidad de Almería)