

FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



TITULO: Resiliencia: Conceptos de psicología positiva

SINOPSIS: Resiliencia, hace referencia a una propiedad de los materiales por la cual un objeto elástico, es decir un muelle o un resorte, que es sometido a una presión o fuerza determinada, es capaz, de una vez que cesa dicha presión, recuperar su forma original.

Si trasladamos este concepto al mundo de la Psicología y de las Ciencias Sociales, nos referimos a la capacidad que tienen las personas para resistir y recuperarse, ante circunstancias adversas, bien sean éstas de carácter individual, o psicosocial.

FECHA DE EMISIÓN: 03/05/2013

PARTICIPANTES: M^a Pilar Bardera Mora, Doctora en Psicología y Coordinadora de Extensión Universitaria en el Centro Asociado de Madrid.; José Luis Medina Amor, Dr. en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Profesor de la Universidad de Alcalá de Henares.; Amparo Osca Segovia, Profesora Titular del Dpto. de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.; Rafaela Santos, Doctora en Medicina, Especialista en Psiquiatría. Presidenta del Instituto Español de la Resiliencia.; Eduardo Samper Lucena, Psicólogo especialista en Psicología Clínica.; Mónica García Silgo.